



แบบตอบรับเข้าศึกษาเยี่ยมชมกิจกรรมแหล่งเรียนรู้ด้านพลังงานทดแทนและสิ่งแวดล้อม
อุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร
ค่ายพระรามหก ตำบลชะอำ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

เรียน ผู้อำนวยการอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธรและศูนย์พลังงานเพื่อสิ่งแวดล้อม
ตามหนังสือเชิญชวนเข้าศึกษาเยี่ยมชมกิจกรรมแหล่งเรียนรู้ด้านพลังงานทดแทนและสิ่งแวดล้อม
ที่อนส/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ทาง (หน่วยงาน/โรงเรียน).....จังหวัด.....
หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ.....โทรสาร.....
ขอเรียนว่า

(.....) สนใจเข้าศึกษาเยี่ยมชมอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร จำนวน คน
วันที่ เดือน พ.ศ..... เวลา
กลุ่มเป้าหมาย

❖ กรณีเป็นสถาบันการศึกษา (โปรดระบุ) จำนวนครู คน และจำนวนนักเรียน คน
ชื่อผู้ประสานงาน
หมายเลขโทรศัพท์ผู้ประสานงาน.....

(.....) สนใจ แต่ยังไม่มีการกำหนด

(.....) อื่นๆ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ
(.....)
ตำแหน่ง
...../...../.....

สนใจสอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อผู้ประสานงาน
ว่าที่ร.ต.ธีระทัศน์ ทิพย์รักษ์ เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์และการตลาด โทร. ๐๙-๔๔๔๖-๖๑๒๙
นางสาวชญาณี มะลินิล เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์และการตลาด โทร.๐๙-๐๙๒๙-๔๒๔๔
อุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธรฯ
โทร. ๐๓๒-๕๐๘๔๐๕-๑๐ โทรสาร. ๐๓๒-๕๐๘๓๖๖-๗
เว็บไซต์. www.sirindhornpark.or.th อีเมล sieg@sirindhornpark.or.th



ทำแบบตอบรับออนไลน์

Thailand
Land of Smiles



กิจกรรมศึกษาเยี่ยมชม

แหล่งเรียนรู้ด้านพลังงานทดแทนและสิ่งแวดล้อม
อุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร



นายเรือชมระชนิเวศน์พายเรือ
60 นาที



สวนป่าชายเลนทดลองชม
60 นาที



ระบบบำบัดน้ำเสีย องค์กรจัดการน้ำ
60 นาที



นิทรรศการและนิทรรศน์ด้านพลังงานทดแทน
120 นาที



การปลูกพืชผักจากชีวมูลและมูลไส้เดือนดิน
30 นาที

หมายเหตุ : รวม 5 กิจกรรม ใช้เวลาโดยเฉลี่ยไม่เกิน 5 ชั่วโมงครึ่ง
สามารถเลือกกิจกรรมได้ตามความเหมาะสม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ อุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร



032-508-352, 032-508-406-9



032-508-396



www.sirindhornpark.or.th



[siepchaam](https://www.facebook.com/siepchaam)



siep@sirindhornpark.or.th



โครงการตามพระราชดำรินในจังหวัดเพชรบุรี *

๑. อุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร (ไม่เสียค่าเข้าชม)

ที่ตั้ง ๑๒๘๑ ค่ายพระรามหก ตำบลชะอำ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๒๐

โทรศัพท์ ๐ ๓๒๕๐ ๘๓๕๒ , ๐๙ ๙๔๗๔ ๐๘๐๐ , ๐๖ ๕๒๑๘ ๐๕๖๑

โทรสาร ๐ ๓๒๕๐ ๘๓๕๖ e-mail: siep@sirindhornpark.or.th

Website <https://home.sirindhornpark.or.th/> Facebook www.facebook.com/siepchaam

เปิดทำการทุกวัน เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.

กิจกรรมและบริการ

- ๑) กิจกรรมศึกษาเยี่ยมชม ฝึกอบรม และสัมมนา
- ๒) กิจกรรมโครงการรวมใจรักษ์สวนป่าชายเลนทุลกระหม่อม เช่น การปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ
- ๓) กิจกรรมเยี่ยมชมนิทรรศการและนวัตกรรมด้านพลังงานทดแทน
- ๔) กิจกรรมศึกษาระบบนิเวศสวนป่าชายเลนทุลกระหม่อม
- ๕) ศึกษาเรียนรู้ระบบบำบัดน้ำเสียแบบควบรวมบึงประดิษฐ์
- ๖) กิจกรรมพายเรือคายัค
- ๗) บ้านพัก ห้องประชุม
- ๘) สถานที่จัดกิจกรรมกลางแจ้ง
- ๙) การจัดบริการอาหาร
- ๑๐) ศูนย์จำหน่ายของที่ระลึก
- ๑๑) ห้องสมุดพลังงานและสิ่งแวดล้อม

๒. โครงการศึกษาวิจัยและพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ยอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (ไม่เสียค่าเข้าชม)

ที่ตั้ง หมู่ที่ ๑ ตำบลแหลมผักเบี้ย อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๐๐

โทรศัพท์ ๐ ๓๒๗๐ ๖๒๖๔ , ๐๙ ๒๒๗๓ ๐๕๔๖ e-mail: lerd.greentour@gmail.com

เปิดทำการทุกวัน เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ระยะทางจากอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร ๖๔ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง ๕๘ นาที

กิจกรรม

- ๑) เรียนรู้ฐานของพ่อ ระบบบำบัดน้ำเสีย และการกำจัดขยะด้วยวิธีธรรมชาติ
- ๒) ชมวิถีทัศน์แนะนำโครงการ นังรรางชมวิว
- ๓) ชมระบบบำบัดน้ำเสียและการกำจัดขยะ
- ๔) เส้นทางศึกษาธรรมชาติป่าชายเลน ดูนกประจำถิ่น นกอพยพ
- ๕) ชมวิถีประมงพื้นบ้าน

*หมายเหตุ: โครงการพระราชดำรินในจังหวัดเพชรบุรี ที่ทางอุทยานฯ รวบรวมนี้ เป็นเพียงข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น กรุณาตรวจสอบวัน เวลา การเปิดให้บริการ และรูปแบบการศึกษาเยี่ยมชมของแต่ละแห่งอีกครั้ง

๓. ศูนย์เรียนรู้โครงการตามพระราชประสงค์หุบกะพง (ไม่เสียค่าเข้าชม)

ที่ตั้ง ๘ ตำบลเขาใหญ่ อำเภอบางคนที จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๒๐

โทรศัพท์ ๐ ๓๒๔๗ ๑๑๐๐ โทรสาร ๐ ๓๒๔๗ ๑๕๔๓ e-mail: hubkapong@hotmail.com

เปิดทำการวันจันทร์ถึงวันเสาร์ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ระยะทางจากอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร ๑๖ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง ๒๑ นาที

กิจกรรม

- ๑) เยี่ยมชมนิทรรศการศูนย์เรียนรู้และสาธิตการสหกรณ์
 - ๒) เยี่ยมชมโครงการการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
 - ๓) สถานีเรียนรู้การปลูกหน่อไม้ฝรั่งและพืชสมุนไพร
 - ๔) สถานีเรียนรู้การเลี้ยงโคขุน
 - ๕) เยี่ยมชมโครงการบำรุงต้นโพธิ์ทรงปลูก ณ วัดหุบกะพง
 - ๖) สถานีเรียนรู้ผลิตภัณฑ์ของใช้ในครัวเรือน
 - ๗) สถานีเรียนรู้ผู้เลี้ยงแพะในหุบกะพง
 - ๘) สถานีศูนย์เรียนรู้ศิลปาชีพจักสานป่านครนารายณ์
 - ๙) เยี่ยมชมอาคารนิทรรศการรูปของพ่อ ที่บ้านของหนู ณ โรงเรียนบ้านหุบกะพง
- สามารถซื้อผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรและผลิตภัณฑ์จากป่านครนารายณ์และหญ้าแฝก เช่น กระเป๋า หมวก รองเท้า ตะกร้า ผลไม้อบแห้ง ได้ที่ศูนย์ศิลปาชีพป่านครนารายณ์หุบกะพง เปิดให้ชมและเลือกซื้อทุกวัน วันอังคาร เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

๔. สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ราชบรมาชนนี มูลนิธิชัยพัฒนา (ไม่เสียค่าเข้าชม)

ที่ตั้ง ๗๗ หมู่ ๖ ตำบลสามพระยา อำเภอบางคนที จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๒๐

โทรศัพท์ ๐ ๓๒๕๙ ๓๑๐๐ โทรสาร ๐ ๓๒๕๙ ๓๒๓๐ e-mail: suansomdej@hotmail.com

เปิดทำการทุกวัน เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

ระยะทางจากอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร ๑๑ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง ๑๕ นาที

กิจกรรม

- ๑) กิจกรรมการเกษตร เช่น เกษตรผสมผสานตามแนวพระราชดำริทฤษฎีใหม่ ระบบการปลูกพืชโดยมีไม้ ผลเป็นหลัก การใช้ประโยชน์หญ้าแฝกกับการปลูกพืช
- ๒) กิจกรรมอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมและพันธุกรรมพืช เช่น กระบวนการเกษตร สวน นานาพฤกษาสมนไพร
- ๓) กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแผนไทยและผลิตสมุนไพร การใช้ประโยชน์จากสมุนไพร เช่น ชา ยาหม่อง ลูกประคบ
- ๔) กิจกรรมเพิ่มมูลค่าการผลิต เช่น การแปรรูปผลผลิตทางการเกษตร บริการอาหาร ข้าวห่อใบบัว
- ๕) กิจกรรมที่พักเพื่อการศึกษาดูงานและทำกิจกรรม
- ๖) กิจกรรมถ่ายทอดความรู้และบริการฝึกอบรมสัมมนา จัดนิทรรศการนอกสถานที่
- ๗) กิจกรรมอื่นๆ เช่น การปลูกป่าทางไกล การทำปุ๋ยบอล ค่ายเรียนรู้ ค่ายวิทยาศาสตร์ ค่ายลูกเสือ เนตรนารี

๕. ศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยทราย อันเนื่องมาจากพระราชดำริ (ไม่เสียค่าเข้าชม)

โทรศัพท์ ๐ ๓๒๕๙ ๖๒๕๒-๕ โทรสาร ๐ ๓๒๕๙ ๓๒๕๒ มือถือ ๐๖ ๑๔๓๘ ๓๗๒๒, ๐๙ ๔๒๕๒ ๓๕๕๔
ที่ตั้ง ตำบลสามพระยา อำเภอสายบุรี จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๒๐

เปิดทำการทุกวัน เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

www.huaysaicenter.org

ระยะทางจากอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร ๑๑ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง ๑๓ นาที

กิจกรรม

- ๑) เส้นทางพืชมรดกธรรมชาติที่มีชีวิต
- ๒) สวนพฤกษศาสตร์พรรณไม้มงคลเฉลิมพระเกียรติ
- ๓) โครงการศึกษาทดลองศักยภาพของหญ้าแฝกในการพัฒนาดินที่เป็นดาน
- ๔) โครงการศึกษาทดลองพืชเพื่อส่งเสริมอาชีพ
- ๕) งานปศุสัตว์ (แพะห้วยทราย ไก่พื้นเมืองพันธุ์เขียวห้วยทราย องค์ความรู้ ปศุสัตว์
- ๖) กลุ่มสตรีทอผ้าบ้านรางจิก
- ๗) แปลงงานเกษตรผสมผสาน
- ๘) การผลิตเตาเผาถ่านชีวภาพ น้ำส้มควันไม้
- ๙) ศูนย์เพาะเลี้ยงและขยายพันธุ์สัตว์ป่าห้วยทราย
- ๑๐) เครือข่ายอ่างเก็บน้ำ (ระบบอ่างพวง)
- ๑๑) โครงการพันธุกรรมพืช ภูเขาป่าเปียก

๖. วนอุทยานเขานางพันธุรัต (ไม่เสียค่าเข้าชม)

โทรศัพท์ ๐ ๓๒๔๓ ๓๖๖๑ ต่อ ๓๐๕ โทรสาร ๐ ๓๒๔๓ ๓๖๖๒ e-mail: reserve@dnpp.go.th

ที่ตั้ง ตำบลชะอำ อำเภอสายบุรี จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๒๐

เปิดทำการทุกวัน เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ระยะทางจากอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร ๒๒ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง ๒๕ นาที

กิจกรรม

วนอุทยานเขานางพันธุรัต ไม่มีบ้านพักบริการแก่นักท่องเที่ยว หากมีความประสงค์จะไปพักแรมเพื่อพักผ่อน
หย่อนใจโปรดนำเต็นท์ไปกางเอง แล้วติดต่อขออนุญาตใช้สถานที่กับเจ้าหน้าที่วนอุทยานเขานางพันธุรัต
โดยตรงมีร้านอาหารของเอกชนให้บริการภายในวนอุทยาน คือ คริวสังข์ทอง และมีจุดท่องเที่ยวในวนอุทยาน
เขานางพันธุรัต ดังนี้

- ๑) สวนหย่อม
- ๒) ศาลาข้อมูลเขานางพันธุรัต
- ๓) เมรุนางพันธุรัต
- ๔) กระเจ๊กส่องหน้านางพันธุรัต
- ๕) บ่อชุบตัวพระสังข์

๗. โครงการชิงห้วมัน ตามพระราชดำริ (ไม่เสียค่าเข้าชม)

โทรศัพท์ ๐ ๓๒๔๗ ๒๗๐๑ ต่อ ๓

ที่ตั้ง ๑ หมู่ ๕ ตำบลเขากะปุก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๓๐

เปิดทำการทุกวัน เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

e-mail: chmrpth@gmail.com เว็บไซต์ www.phetchaburi.doe.go.th/ChangHuaMan

กิจกรรม

- ๑) การใช้กังหันลมผลิตไฟฟ้า เพื่อเป็นพลังงานทดแทนและด้านล่างปลูกหญ้าเลี้ยงวัว
- ๒) การผลิตพืชปลอดสารพิษ
- ๓) การสาธิตการปลูกสับปะรด
- ๔) การปลูกข้าวสายพันธุ์ต่างๆ
- ๕) แปลงส่งเสริมการเกษตรและการผลิตขมิ้นพู่เพชรสายรุ้ง
- ๖) แปลงส่งเสริมการผลิตหมักไม่ฝรั่ง
- ๗) การทำปุ๋ยหมัก
- ๘) ร้านโกลเด้นท์เพลสจำหน่ายสินค้าปลอดสารพิษและผลิตภัณฑ์ต่างๆ ของโครงการ

๘. ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง เรือนจำชั่วคราวเขากลิ้ง (ไม่เสียค่าเข้าชม)

โทรศัพท์ ๐ ๓๒๔๖ ๕๑๘๑

ที่ตั้ง ตำบลวังจันทร์ อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๒๐

เปิดทำการทุกวัน เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

http://khaoking.blogspot.com/p/blog-page_๔๕๖๘.html

ระยะทางจากอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร ๕๑ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง ๔๗ นาที

กิจกรรม

- ๑) ขั้นตอนการสร้างบ้านดิน
- ๒) การเลี้ยงแพะพันธุ์เนื้อ (การป้อนนมลูกแพะ)
- ๓) การเลี้ยงแกะ กวาง โคเนื้อ กระต่าย ไก่ดำ
- ๔) การเลี้ยงหมูหลุม เพื่อใช้ประโยชน์ด้านปุ๋ยอินทรีย์
- ๕) การเพาะเห็ดโคน
- ๖) การเลี้ยงปลาในพื้นที่สูงชัน
- ๗) การทำเกษตรประณีต (เกษตรก่อน-หลังเกษียณ) ๓ ไร่ไม่จน
- ๘) การสานสุ่มไก่
- ๙) การผลิตเตาเศรษฐกิจ ประหยัดพลังงาน
- ๑๐) การผลิตน้ำส้มควันไม้
- ๑๑) การปลูกพืชเกษตรอินทรีย์
- ๑๒) การผลิตรังของจากวัสดุเหลือใช้
- ๑๓) การเลี้ยงม้าเพื่อให้บริการแก่นักท่องเที่ยว

๙. โครงการฟาร์มทะเลตัวอย่างตามพระราชดำริ ในสมเด็จพระนางเจ้า

พระศรีพัชรดี ๐ ๓๒๗๘ ๓๕๒๔

ที่ตั้ง หมู่ ๕ ตำบลบางแก้ว อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๑๐

เปิดทำการทุกวัน เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

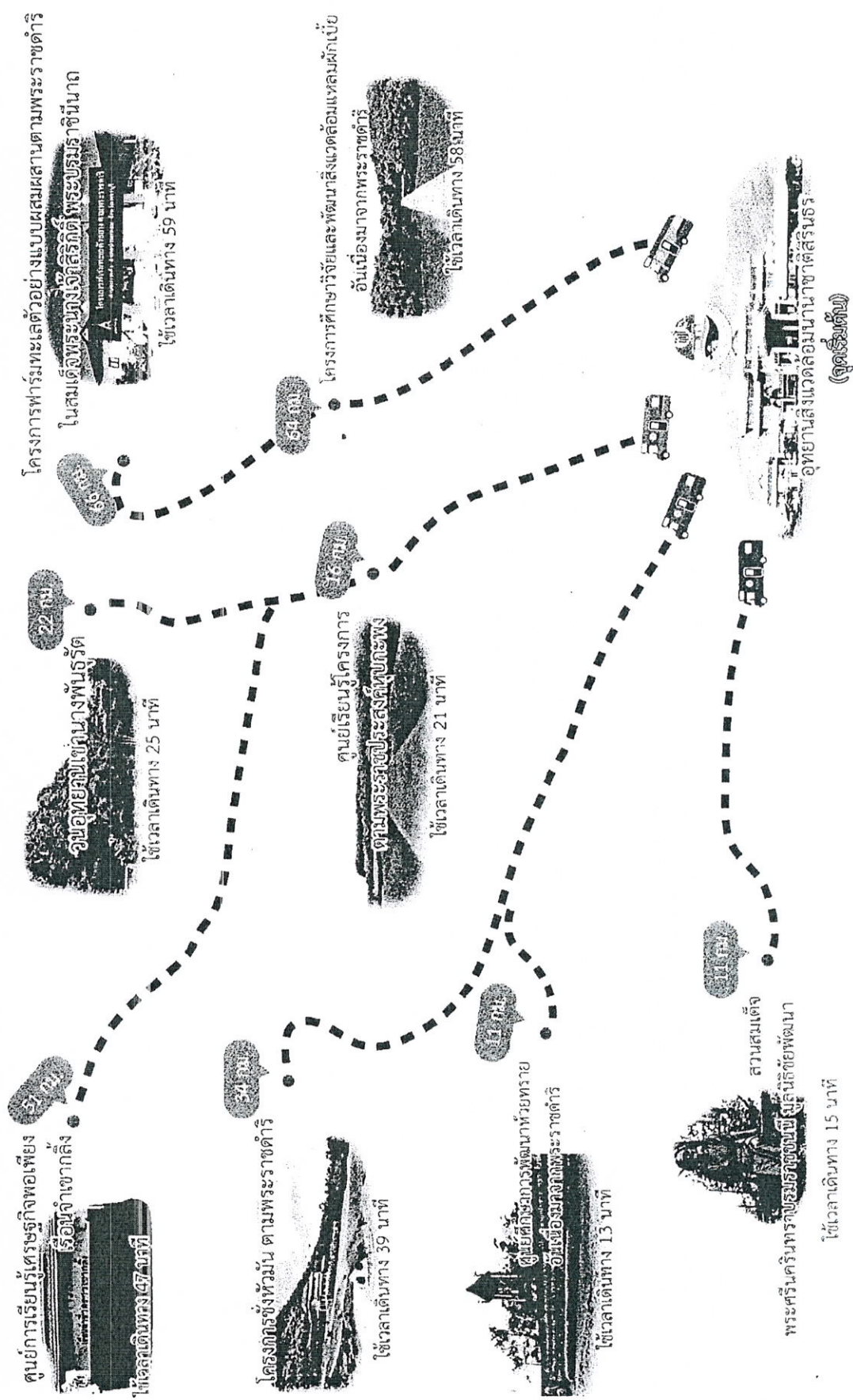
e-mail: seafarm.phetchaburigmil.com เว็บไซต์ www.modelseafarm.com

ระยะทางจากอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร ๕๑ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง ๔๗ นาที

กิจกรรม

- ๑) ชมวีดิทัศน์แนะนำโครงการ
 - ๒) ชมระบบการเลี้ยงสัตว์น้ำแบบ Zero Waste
 - ๓) ชมฟาร์มปลาทรงงานพร้อมรับชมวีวทะเล
 - ๔) ชมสัตว์ทะเลหายากแบบใกล้ชิด
 - ๕) ชม ซั๊อป ผลิตภัณฑ์ต่างๆ จากฟาร์ม Zero Waste
-

แผนปฏิบัติการพระราชดำรินี้จังหวัดเพชรบุรี



แนะนำ ร้านอาหารที่ขึ้นชื่อในพื้นที่อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

จากที่ตั้งของอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร



ร้านอาหารบิ๊พี้ หน้าค่ายพระเจ้าพรหม
ระยะทาง 3.7 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 4 นาที

ครัวพี่ชายพี่ชาย

(เข้าทางวัดห้วยทรายใต้ ประมาณ 2 กิโลเมตร)

ระยะทาง 6 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 7 นาที

ครัวปิกโก้ หน้าค่ายพระราชชายา
ระยะทาง 1.1 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 2 นาที

ปลาทุเรียนเต๋อของพี่ ชะอำ

(เข้าทางโรงแรมโนโวเทลชะอำ ระหว่างทางจะเห็นร้านปลาทุเรียนเต๋ออยู่ติดกับโรงแรมโนโวเทล)

ระยะทาง 6.6 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 10 นาที

ร้านอาหารเจ๊แดง บางควาย

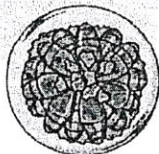
(เข้าทางโรงพยาบาลชะอำ ห่างจากโรงพยาบาลชะอำ ประมาณ 800 เมตร)

ระยะทาง 14.8 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 16 นาที

อึ้งเวียบซีฟู้ด ชะอำ

(เข้าทางโรงแรมสปริงฟีลด์ ประมาณ 1 กิโลเมตร)

ระยะทาง 8.2 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 10 นาที



ร้านอาหารที่เป๊ยก บางควาย

(อยู่ตรงทางเข้ารีสอร์ททอ้งหวาน เชื่อมกับโรงแรมโนโวเทลชะอำ)

ระยะทาง 4.1 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 4 นาที

ร้านอาหารพระอิ

(ผ่านโรงแรมดุสิตรีสอร์ทหัวหิน ไปประมาณ 1 กิโลเมตร แล้วให้เลี้ยวลงทะเลไปอีก ประมาณ 300 เมตร จะเห็นร้านชมทะเลอยู่ทางด้านซ้ายมือ)

ระยะทาง 9 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 8 นาที

ร้านอาหารวิว ซีฟู้ด

(ผ่านค่ายนเรศวรไปประมาณ 300 เมตร เจอซอยชะอำ 53 ให้เลี้ยวเข้าซอยไป 500 เมตร จะพบร้านชมวิวน้ำพุ อยู่ริมทะเล)

ระยะทาง 5.3 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 6 นาที

ครัวเมื่อดพี่ชาย

(ใกล้สะพานปลาชะอำ ทางเข้าจะอยู่ฝั่งตรงข้ามวัดเนรัญชราราม)

ระยะทาง 17.1 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 20 นาที

ครัวพญานายกพี่ชาย

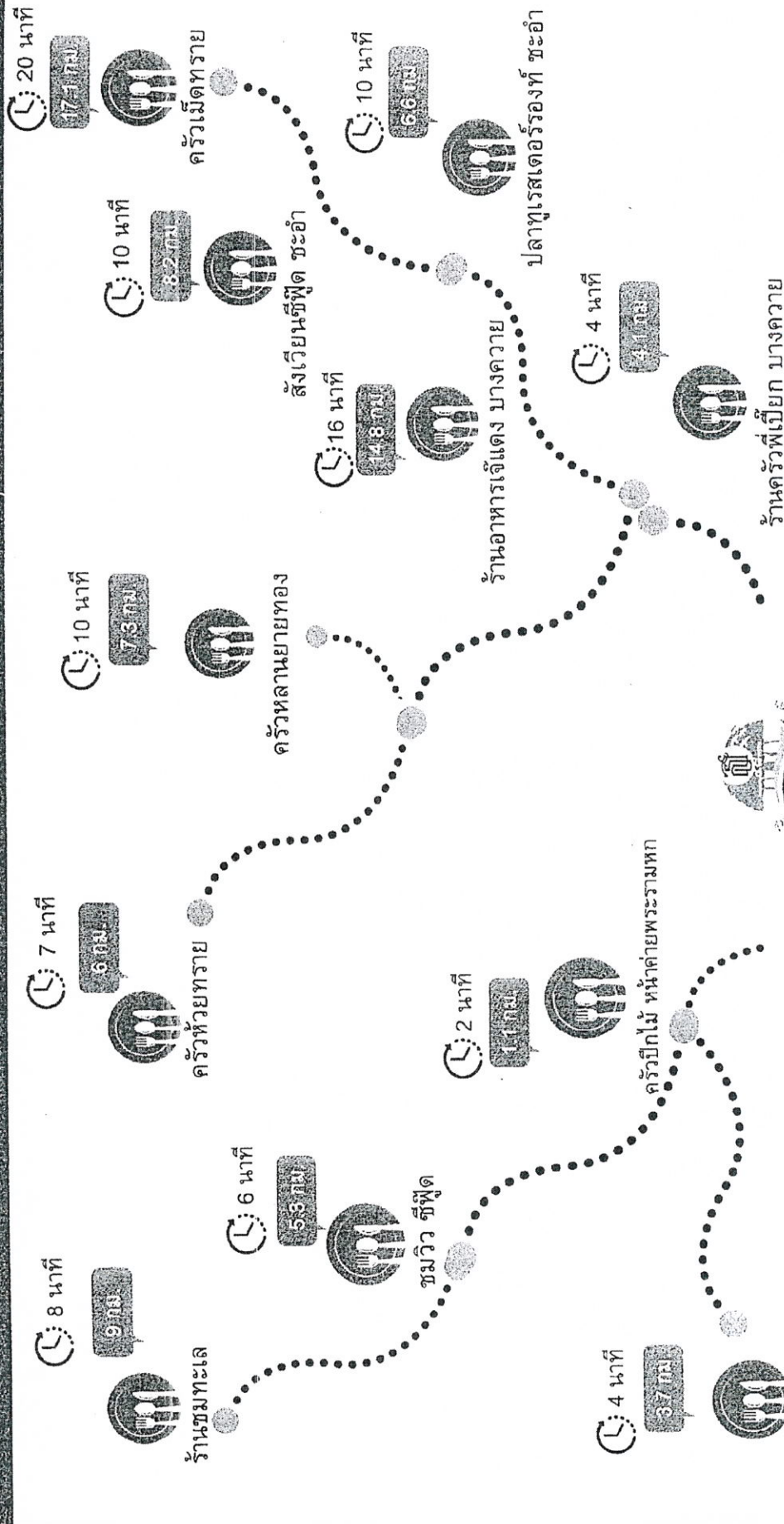
(ผ่านค่ายนเรศวรแล้วไปกลับรถ ร้านจะอยู่ติดกับบอยรถบ้าน)

ระยะทาง 7.3 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 10 นาที



หมายเหตุ : 1. เป็นข้อมูลประชาสัมพันธ์ไว้เป็นทางเลือกสำหรับผู้สนใจเท่านั้น อุทยานฯ มิได้มีส่วนได้ส่วนเสียกับร้านอาหารดังกล่าวแต่อย่างใด
2. กรุณาตรวจสอบ วันเวลา การให้บริการของแต่ละสถานที่อีกครั้ง

แผนที่ร้านอาหารที่ขึ้นชื่อในพื้นที่อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี



แบบข้อสี่ หน้าท้ายบรรทัด

*หมายเหตุ: สัญลักษณ์ ⌚ ใช้แทนระยะเวลาในการเดินทาง (จุดเริ่มต้น)

(จุดเริ่มต้น)